

NEZAPOMEŇTE NA PREVENCI, V LÉKÁRNĚ VÁM DOBŘE PORADÍ!

Rozhovor s PharmDr. Lucií Kotlářovou,
odd. klinické farmacie, EDUKAFARM

PANÍ DOKTORKO, NACHÁZÍME SE V ROČNÍM OBDOBÍ, KDY DO LÉKÁREN PŘÍCHÁZEJÍ LIDÉ S CHŘIPKOU A NACHLAZENÍM. JE MOŽNÉ NĚJAK PŮSOBIT PREVENTIVNĚ PROTI UVEDENÝM ZIMNÍM CHOROBÁM? CO BERETE VY SAMA? VÍTE, CO SE ŘÍKÁ MEZI LIDMI: CHCI BRÁT TO, CO BERE MŮJ LÉKÁRNÍK...

Ano, právě tyto dny jsou nejvíce zátěžové dny v roce z hlediska výskytu nachlazení, chřipky, ale i onemocnění nervové soustavy, jako jsou deprese a další nepříjemné zdravotní záležitosti. To je také důvod, proč v podzimních měsících lékárna „praská ve švech“ a kolegové lékárníci nabízejí široké spektrum látek stimulujících imunitu. Naše klima nás předurčuje k výskytu chřipek a dalších virových onemocnění už od října, s kulminací na přelomu roku. Prevence samozřejmě existuje a plně ji podporujeme, protože prevence je vždy ve svém výsledku levnější a šetrnější než léčba. Pokud mluvíme o chřipce, pak jediná metoda specifické obrany je očkování proti chřipce. Jak sám ale víte, ochota očkovat se v našich krajinách patří mezi nejmenší, což je zřejmě dáno informovaností pacientů o benefitech a rizicích chřipkové vakcíny, respektive vysokou informovaností o mutacích chřipkových virů. Je celkem na škodu, že viry, které se využívají k výrobě vakcíny na doporučení Světové zdravotnické organizace, se v následujícím roce mohou v populaci pohybovat v mutované formě, na kterou má vakcinace jen částečný ochranný vliv. To je vysvětlením, proč lékárník má k dispozici tak široký arsenál nespécificky působících imunomodulačních látek proti virózám a také proti chřipce. A já osobně volím to, co mám vyzkoušené na sobě i rodině, co je účinné a zároveň maximálně bezpečné. Používám osvědčený Imunoglukan s vysokým bezpečnostním profilem, protože účinná látka tohoto přípravku

se systémově nevstřebává a působí na sliznicích, stejně tak Gunaprevac, jehož bezpečnost je dána obsahem nízké dávky tradičně a dlouhodobě používaných účinných látek.

TAKŽE KOMBINACE IMUNOGLUKANU S LÉKEM GUNAPREVC. IMUNOGLUKAN JE V LÉKÁRNÁCH ŘADU LET, TEN DOBŘE ZNÁME, PŘESTO MOHLA BYSTE CHARAKTERIZOVAT, PROČ DOPORUČUJETE ZROVNA TENTO PŘÍPRAVEK NA PODPORU IMUNITY?

Imunoglukan splňuje dva zásadní parametry, které odborník na léky vždy vyhodnocuje ve své praxi. Je to účinnost a bezpečnost. Účinnost Imunoglukanu je doložena klinickými studii nejen s účinnou látkou, ale i se samotným přípravkem. Jak jsem se již zmínila, bezpečnost je dána faktem, že se obsažená látka nevstřebává a ovlivňuje slizniční imunitu. To je podle mě i důvod, proč se tento přípravek tolik zalíbil pediatrům a ti ho často maminkám doporučují, byť v lékárně máme více než 30 různých imunostimulancií k dispozici. Imunoglukan stimuluje nespécifickou imunitu organismu, tzn. první linii naší imunity. Podává se každodenně, po dobu asi 3 měsíců, tzn. od září do listopadu. Preventivně s ním se doplňuje stimulace specifická proti chřipce, a to jedenkrát týdně jedna dávka Gunaprevacu. Ten se může podávat s krátkými pauzami celý podzim a zimu.

POJĎME SE VRÁTIT JEŠTĚ K LÉKU GUNAPREVC. TO JE NOVINKA, ŽE? MOHLA BYSTE TENTO PREPARÁT NĚJAK VÍCE POPSAT A PŘIROVNAT K JINÉMU LÉKU, KTERÝ VŠICHNI ZNÁME? CO PŘINÁŠÍ GUNAPREVC NOVÉHO?

Gunaprevac je novinka, na kterou jsme dlouho čekali. Ti, co si oblíbili Oscilloccinum, velmi dlouho čekali na inovaci, nějaké vylepšení. To nakonec po mnoha letech

přišlo a důvodem byla snižující se citlivost k původnímu přípravku. Není čemu se divit. Když se podíváme na dětskou populaci kolem sebe, zjistíme, že 32 % dětí je v dnešní době alergických. To ale znamená, že jejich imunita reaguje jinak, například je menší odezva na očkování a tvorbu protilátek. Alergie jinými slovy znamená permanentní mírnou prozánětlivou reakci, takže tyto děti reagují jinak. Hlavní obsahová látka Anas barbariae, která je jakousi perorální protichřipkovou vakcínou, není v dnešní době tak schopna vyvolat reaktivitu organismu, tedy odpověď organismu na tuto látku. Každá doba si žádá své. Gunaprevac obohatil tuto základní látku o další látky, které napomáhají tomu, aby organismus a imunita odověděla tak, aby byla docílena preventivní ochrana před virózy, resp. chřipkou. Těšíme se z tohoto přípravku, který odpovídá dnešní době a víme, že za dalších dvacet let budeme potřebovat zase jinou a novou recepturu, která bude odpovídat aktuálním potřebám imunity. Gunaprevac tedy zvyšuje svou účinnost oproti receptuře v Oscillococcinu, zároveň si zachovává vysokou bezpečnost, protože stejně jako tento přípravek se vyznačuje nízkou koncentrací obsahových látek. A pacienta těší jeho podávání – preventivně jedenkrát týdně. To je dávkování, které splňuje ty nejvyšší požadavky na to, aby pacient dodržoval terapeutický režim, to je vysněný dávkovací režim všech lékařů, lékárníků i pacientů, včetně maminek.

EXISTUJE KLINICKÁ STUDIE, KTERÁ SROVNÁVÁ GUNAPREVAC S PROTICHŘIPKOVOU VAKCÍNOU, JAKÉ CÍLE TATO STUDIE SLEDOVALA?

Klinické studie patří k léčivům. I Gunaprevac má zajímavé studie. Gunaprevac byl srovnáván s protichřipkovou vak-

cínou u přibližně 200 italských dětí. Zjistilo se, že Gunaprevac chrání děti před chřipkou obdobně jako protichřipková vakcína, zároveň se ale prokázalo, že očkování proti chřipce a Gunaprevac se velmi dobře doplňují svými doplňujícími se mechanismy. Očkování vede k tvorbě protilátek, Gunaprevac aktivuje buněčnou specifickou imunitu. Společně pak pokrývají různé větve imunity a vzájemně se doplňují. To je důležité jak v monoterapii Gunaprevacem u těch pacientů, kteří nemohou být očkovaní, tak i v kombinaci s očkováním pro zvýšení účinnosti vakcinace. Gunaprevac je šikovná forma protichřipkové vakcíny podávané ústy....

CO TEDY RADÍTE MAMINKÁM V LÉKÁRNĚ Z POHLEDU PREVENCE CHŘIPKY? ABY NECHALY SVÉ DÍTĚ OČKOVAT PROTI CHŘIPCE NEBO STAČÍ GUNAPREVAC?

Maminkám radím, aby s přicházejícím podzimem nezapomínaly na vitamíny v zelenině a ovoci a na čerstvý vzduch. Pokud jsou děti v zátěžovém prostředí, jakým je školka, škola, kolektiv, pak je vhodná nějaká berlička, která musí být bezpečná. Doporučuji Imunoglukan v době podzimu a zimy, který zvýší odolnost organismu proti virům, bakteriím i parazitům, a to maximálně po dobu 3 měsíců. Pokud se chceme cíleně bránit proti chřipce, pak citlivější je zásah pomocí Gunaprevacu v dávkování 1x týdně jedna dávka. Očkování je pro děti již od 6 měsíců v poloviční dávce a od 3 let v plné dávce, nicméně každá maminka mi potvrdí, že co je možné podat ústy dítěte, je vždy upřednostněno než injekční podání, které děti všeobecně špatně snášejí. Je vždy dobré se poradit s pediatrem, který zná nejlépe zdravotní stav dítěte a zvolí ten nejlepší přístup založený na zkušenosti a odbornosti.



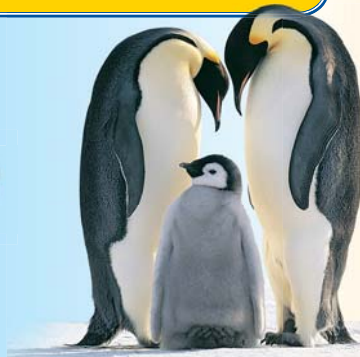
inzerce

BRAŇTE SE NÁSTRAHÁM ZIMY

GUNAPREVAC

k prevenci i léčbě

- ♦ šetrná, přírodní léčba
- ♦ pro děti i dospělé
- ♦ nežádoucí účinky nebyly dosud zaznamenány



Lék k vnitřnímu užití.
Pečlivě čtěte příbalovou informaci.



Informační servis: inPHARM, s.r.o. tel.: 241 432 133, e-mail: inpharm@inpharm.cz, www.inpharm.cz

