

Znovuobjevený zázrak - nitrožilně podávaný vitamin C

PŘED MNOHA A MNOHA LETY NA LŮŽKOVÉM RESUSCITAČNÍM ODDĚLENÍ NÁM, ZAČÍNAJÍCÍM LÉKAŘŮM, TEHDEJŠÍ PRIMÁŘKA DOC. MUDR. JARMILA DRÁBKOVÁ, OSOBA MAXIMÁLNÍHO ODBORNÉHO FORMÁTU, KLDLA NA SRDCE: „PRO ZDÁRNÝ VÝSLEDEK LÉČBY, ZEJMÉNA U TĚŽCE NEMOCNÝCH PACIENTŮ, APLIKUJTE MIMO JINÉ I TZV. „ZAMETAČE KYSLÍKOVÝCH RADIKÁLŮ“.

> Zaklínadlo? Nikoli. Pouze vitamin C, podávaný nitrožilně v infuzích. V současné době vitamin C opět vstupuje na scénu. Je však trochu

jiného charakteru, oproštěn od balastních látek - konzervačních a stabilizačních. Vstupuje na scénu pro zvýšení imunity, ale i jako prevence chřipky,

prevence cévních a nádorových onemocnění. Dále pro doplňkovou terapii alergií, autoimunitních onemocnění, např. Crohnově chorobě. A nejen to. Svoji roli hraje i v boji při již vzniklém nádorovém onemocnění. Dle studií pro podporu imunity a potlačení zánětu je vhodná dávka 0,1 g na kilogram tělesné hmotnosti. V onkologii jsou však nutné mnohem vyšší dávky, působící toxicky na nádorové buňky. Na základě výše uvedených studií onkologická společnost aplikaci vysokých dávek vitamínu C nitrožilně „požehнала“ jako jeden z možných doplňkových podpůrných postupů v komplexním přístupu u onkologicky nemocných



pacientů. Význam takto podávaného vitamínu C je zřetelný zejména při snižování nežádoucích účinků klasické onkologické terapie. Zároveň chrání zdravé buňky. Působí ale i proti únavě a slabosti. Celkově zlepšuje kvalitu života pacientů a zvyšuje šanci na vyléčení. Je někdy označován za přírodní chemoterapeutikum.

Častá otázka pacientů:

„Proč do žíly? Užívám přece tablety s 1000 g vitamínu C.“

Odpověď: Běžné dávky vitamínu C ze stravy či tablet pokryjí jen běžné fyziologické potřeby. Do krve se tak přes střevní bariéru nedostane dostatečné množství.

A i kdybyste spolykali megadávky vitamínu C, tělo je vyloučí močí. Nitrožilní aplikací se do krve dostane dávka, která působí protiinfekčně, protizánětlivě a antioxidačně.

Otázka: „Existují nějaké kontraindikace?“

Odpověď: Léčba je nevhodná pouze pro lidi s porušenou funkcí ledvin a ledvinnými kameny. Použití vysokých dávek vitamínu C, podávaných v nitrožilních infuzích, schválil i Státní ústav pro kontrolu léčiv. Zdravotní pojišťovny bohužel infuze vitamínu C z veřejného zdravotního pojištění zatím hradit nemohou. Nicméně,

vzpomenu-li na řadu pacientů z dob dávno minulých, ale především ze zkušenosti aktuálního charakteru, mohu jen potvrdit v titulu uvedené zvolání: Znovuobjevený zázrak - nitrožilně podávaný vitamin C.

MUDr. Táňa Břetyšová

