

ROSTLINY SI S NAŠIMI SVALY, ŠLACHAMI A KLOUBY ROZUMÍ

NEMOCI POHYBOVÉHO SYSTÉMU OD NAMOŽENÍ ČI TRAUMAT PO ZÁNĚTLIVÁ A DEGENERATIVNÍ ONEMOCNĚNÍ JSOU JEDNÍM Z NEJČASTĚJŠÍCH DŮVODŮ, KTERÉ PŘIVÁDĚJÍ PACIENTA K LÉKAŘI. POSTIŽENÝ MOHOU BÝT JAKÉKOLI STRUKTURY, OD KLOUBŮ PŘES ŠLACHY, SVALY A JEJICH ÚPONY PO MEZIOBRATLOVÁ SKLOUBENÍ, JEJICHŽ PORUCHY VEDOU K BOLESTEM ZAD. SPOLEČNÝM JMENOVATELEM TĚCHTO CHOROB JE PŘÍTOMNOST ZÁNĚTLIVÝCH ZMĚN RŮZNÉHO ROZSAHU. VEDOUCÍM PŘÍZNAKEM BÝVÁ BOLEST.

V posledních letech jsou účinky léčivých rostlin znovu objevovány a ověřovány ve vědeckých studiích. V současnosti má fytotherapie své místo také v rámci prevence a doplňkové léčby bolestí pohybového aparátu. Obhajoba jejího zařazení do terapeutických postupů je založena na komplexním účinku látek, jež obsahuje, na skutečnosti, že tyto látky ve vhodně zvolených směsích svoji účinnost umocňují, a na absenci závažných nežádoucích účinků. Nezanedbatelný je i fakt, že lidský organismus je na tyto látky evolučně vybaven a umí s nimi racionálně hospodařit.

FYTOTERAPIE JAKO VHDNÝ DOPLŇK LÉČBY

V prevenci a léčbě poruch pohybového aparátu tvoří fytotherapeutický přístup vhodné doplnění standardní terapie. V případě, že ta (např. nesteroidní antirevmatika) díky obsahu některých tělu cizích látek vyvolává gastrotoxicitu, hepatotoxicitu či nefrotoxicitu, může se fytotherapie stát i hlavní léčebnou strategií. Fytofarmaka mají v současnosti svoje místo v léčbě degenerativních a zánětlivých onemocnění pohybového systému; mohou omezit zánět a bolest, přispět ke zlepšení kloubní funkce, regenerovat namožené svalstvo, zpomalit degenerativní proces kloubní chrupavky.

MEZI LÉČIVÝMI ROSTLINAMI EXISTUJÍ SYNERGIE

Extrakt z kořene harpagovníku ležatého (tzv. ďáblův dráp) obsahuje flavonoidy (např. harpagosid) s protizánětlivým a analgetickým účinkem, tradičně se užívá při zánětech kloubů a při svalových bolestech. Jak ukázaly klinické studie, snižuje tento extrakt bolestivost u pacientů s osteoartrózou páteře, kyčelního či kolenního kloubu. Extrakt je účinný i u pacientů s nespecifickými bolestmi bederní páteře.

Extrakt z pryskyřice stromu kadidlovníku pilovitého obsahuje boswellové kyseliny, které působí protizánětlivě a analgeticky u zánětlivých i degenerativních kloubních onemocnění, navíc zvyšují ochranu žaludeční sliznice, což má svůj význam při souběžném užívání nesteroidních antirevmatik (NSA). Extrakt byl hodnocen v klinických studiích u pacientů s osteoartrózou, které ukázaly, že snižuje bolestivost (srovnatelně s NSA) a zlepšuje kloubní funkci. Pozitivní efekt byl prokázán také u revmatoidní artritidy.

Další užívanou látkou je pycnogenol – extrakt z kůry borovice přímořské. Obsahuje procyanidiny, které mají protizánětlivý a antioxidační účinek, chrání kloubní chrupavku také tím, že brání degradaci kolagenu a elastinu. Ve studiích u pacientů s gonartrózou snižoval bolestivost a funkci kloubu.

KAPSAICIN A DALŠÍ...

Kapsaicin je látka obsažená v paprikách. Způsobuje přechodnou stimulaci zakončení sensorických nervových vláken s uvolňováním tzv. substance P a tím působí protibolestivě. Zvýšené prokrvení vede k podpoře odplavování mediátorů bolesti a přívodu protizánětlivých látek. Používá se k lokální léčbě různých bolestivých syndromů, např. při revmatoidní artritidě a osteoartróze. Extrakt z květů a nati tužebníku jilmového se používá tradičně jako antiflogistikum a analgetikum při zánětlivých kloubních onemocněních. Součástí extraktu jsou různé flavonoidy a silice s obsahem přírodních salicylátů (od těchto látek koncem 19. století F. Hoffmann odvodil kyselinu acetylsalicylovou, jejímž nejznámějším „protagonistou“ je aspirin). Silice z listů eukalyptu obsahuje monoterpeny, které zasahují do metabolismu mediátorů zánětu a působí protizánětlivě, chladivě a analgeticky.

Uvedené látky obsahuje zdravotnický prostředek LENI náplasti, působící v místě bolesti díky okluzivnímu efektu analgetický, s podpůrnými výše popsányými účinky na pojivové tkáni pohybového ústrojí. Náplast se aplikuje 1krát denně až do odeznění příznaků. LENI náplasti reprezentují šetrnou léčbu bolesti pohybového aparátu, která není zatížena interakcemi a nežádoucími účinky.



zdravotnický prostředek

