

Infuzní terapie vitamínem C v onkologii - zeptali jsme se za Vás renomovaných onkologů!

- Prof. MUDr. Joseph J. Cullen, Cancer Center, University of Iowa, USA
- MUDr. Jeanne A. Drisko, Medical Center - Cancer Research Institute, University of Kansas, USA
- MUDr. Marta Holíková, Safe Treatment Medical Center - inPHARM Clinic, ČR

Jakým mechanismem působí infuzní vitamin C na nádorové buňky?

Infuzní vitamin C se používá ve vysokých dávkách v kombinaci s chemoterapií a radioterapií, přičemž působí na nádorové buňky prooxidačně, protože výhradně v jejich okolí vytváří peroxid vodíku, který je schopen nádorové buňky zničit. Naproti tomu na zdravé buňky působí antioxidačně, má ochranný vliv.

Jak poznám, že infuzní vitamin C je vhodný pro můj typ nádoru?

Každý jedinec reaguje individuálně a není možné stoprocentně předpovědět, jak různé typy nádorů budou reagovat, což platí pro jakoukoliv léčbu. Nicméně rozhodujícím mezníkem je obvykle pozitronová emisní tomografie (PET scan). V případě, kdy je PET scan pozitivní, nádor takzvaně svítí a reaguje na infuzní vitamin C velmi dobře. Pokud je PET scan negativní, ale v organismu je prokázán aktivní nádor, vitamin C bývá méně účinný.

Kdy je vhodné nasadit infuzní vitamin C?

Infuzní vitamin C působí nejlépe v časných stádiích rakoviny při použití v kombinaci s chemoterapií nebo radioterapií. U onkologických pacientů v pokročilém stádiu onemocnění aplikace infuzního vitamínu C zlepšuje prognózu přežití a kvalitu života. MUDr. Drisko z Kansas University a další spolupracující onkologové doporučují podávat infuzní vitamin C ve stejný den jako chemoterapii a/nebo radioterapii.

S jakou chemoterapií by se neměl infuzní vitamin C kombinovat?

Onkologové z Kansas a Iowa University nezjistili žádné nežádoucí interakce při podávání vysokých dávek intravenózního vitamínu C s jakoukoliv chemoterapií (s výjimkou methotrexátu, kde se kombinace nedoporučuje). Infuzní vitamin C snižuje nežádoucí účinky chemoterapie a zvyšuje kvalitu života onkologických pacientů. Tento závěr plyne z výše uvedeného mechanismu účinku, z našich zkušeností a také z aktuálního prohlášení světově renomovaného National Cancer Institute.

Proč někteří čeští onkologové odmítají infuzní vitamin C doporučit?

V USA byla situace obdobná, ale čím dál více onkologů mění názor, protože z výsledků posledních studií lze vyvodit prokázání jeho vysoké bezpečnosti a silný protinádorový potenciál. Například v jedné z aktuálních studií, byť se udává u pacientů s karcinomem pankreatu medián přežití 6 měsíců, jsou pacienti ve velmi dobré kondici a přežívají již 25. měsíc. S ohledem na tyto výsledky onkologové na univerzitních klinikách v USA zařadili infuzní vitamin C do protinádorové terapie, i když před několika lety byl jejich postoj velmi skeptický a odmítavý.

Může infuzní vitamin C překyselit organismus, narušit chemoterapii? Proč nestačí tableta vitamínu C denně?

Jak již bylo řečeno, použitím infuzního vitamínu C současně s chemoterapií nebo radioterapií se nesníží účinnost této léčby, ovšem sníží se její nežádoucí účinky! Překyselení není možné, protože roztok infuze je nastaven titrací bikarbonátem sodným na pH 6 – 7, takže je neutrální, neobsahuje konzervanty. A tableta určitě nestačí. Při podání vitamínu C ústy lze dosáhnout v krvi jen nízkou koncentrací vitamínu C, která postačuje k zajištění pouze nutričních, nikoli však preventivních a léčivých účinků (protiinfekčních, protizánětlivých, protinádorových).

Když onkolog odmítne infuzi vitamínu C podat, co radíte?

Nesmířit se s odmítnutím a vyhledat lékaře, který této terapii rozumí a realizuje ji v praxi. A v ČR již taková onkologové existují, například MUDr. Marta Holíková se svými kolegy prezentovala své zkušenosti na nedávné tiskové konferenci v Praze. Byl zde uveden příklad pacienta s inoperabilním nádorem plicí, kdy po zařazení infuze vitamínem C bylo na kontrolním zobrazovacím vyšetření konstatováno, že nejsou viditelné metastázy, které popsal hrudní chirurg při operaci. Tento nález objektivně dokládá protinádorový účinek vitamínu C, protože jiná terapie nemohla být podávána. Nutno dodat, že tento případ dokládá běžnou praxi.

Kde je infuze dostupná?

Infuzní terapie vitamínem C je vázána na lékařský předpis a může ji předepsat každý lékař. Pacienti mohou kontaktovat **informační centrum** společnosti Edukafarm (tel.: **224 252 435**, e-mail: info@edukafarm.cz), které lékaře doporučí. Uvedené informační centrum je součástí kliniky **Safe Treatment Medical Center** v Praze, kde je možné se přímo objednat k onkologům, například MUDr. Martě Holíkové. Místně příslušného lékaře, který se touto terapií zabývá, lze nalézt také na web. adrese www.vitamin-c-infuze.cz.