

RISCHIARIL®

**Doplňěk stravy obsahující citikolin (CDP-cholin),
vitamin C, vitamin E a kyselina alfa-lipoová**



ZHORŠUJE SE VÁM PAMĚŤ, KONCENTRACE A MYŠLENÍ?

Pak je pravděpodobné, že Vašemu organismu chybějí některé látky zajišťující normální ochranu a fungování nervových buněk.



doplňěk stravy

RISCHIARIL®

Doplněk stravy notifikovaný pro ČR

Balení a složení: 14 potahovaných tablet po 980 mg.

Průměrný obsah:

Složky	ve 100 g	ve 2 tbl.	%RDA/2 tbl.
vitamin E	0,61 g	12 mg	100
vitamin C	4,08 g	80 mg	100
kyselina alfa-lipoová	5,10 g	100 mg	*
cholin	11,28 g	221,1 mg	**

* RDA – doporučená denní výživová dávka

** RDA není stanoveno

Použití: Přípravek RISCHIARIL je vhodný jako pomocný prostředek v případech zvýšených nároků na normální psychickou činnost včetně paměti, myšlení a schopnosti koncentrace.

- Cholin je v lidském organismu výchozí látkou pro tvorbu některých velmi důležitých látek pro nervovou soustavu, jako je acetylcholin a fosfatidylcholin, jenž je základní složkou stěny nervových buněk.
- Vitamin C přispívá k normální činnosti nervové soustavy a normální psychické činnosti. Přispívá také ke snížení míry únavy a vyčerpání.
- Vitamin E přispívá k ochraně buněk před oxidačním stresem.

Dávkování: 1 až 2 tablety denně podle osobní potřeby.

Výrobce, distributor pro Českou republiku

PIAM FARMACEUTICI S.P.A. – GENOVA, Itálie

inPHARM, spol. s r.o., Česká republika, www.inpharm.cz

CO BYCHOM MĚLI VĚDĚT O CITIKOLINU (CDP-CHOLINU)...

Citikolin (cytidin-5'-difosfát cholin, CDP-cholin) je biogenní látka, která se vyznačuje neuroprotektivním účinkem – pozitivně působí na strukturu a funkci mozkových buněk a tím přispívá ke zlepšení kognitivních funkcí (paměti, myšlení, schopnosti koncentrace a orientace). Toto působení je zprostředkováno řadou mechanismů. Především je citikolin látkou, která předchází tvorbě (je prekurzorem) fosfatidylcholinu, jenž je základní složkou stěny nervových buněk. Dále citikolin přispívá k tvorbě sfingomyelinu, základní složky myelinových pochev obalujících výběžky neuronů. Citikolin také přispívá k obnově mitochondrií, organel zodpovědných za tvorbu buněčné energie; působí proti peroxidaci lipidů, tedy procesu, který poškozuje buněčné membrány neuronů. Citikolin má i anti-apoptotický účinek, což má význam u neurodegenerativních onemocnění, u nichž dochází k nežádoucímu zániku (apoptóze) nervových buněk (neuronů). Zvyšuje i syntézu neuroprotektivně působící bílkoviny označované jako sirtuin 1. Citikolin je pro funkci mozku důležitý i tím, že přispívá k adekvátní komunikaci buněk podporou syntézy neurotransmiterů – acetylcholinu, noradrenalinu a dopaminu. Těmito mechanismy přispívá citikolin k ochraně struktury a zlepšení funkce mozkových buněk, což má zvláště důležitý význam při ohrožení mozku ischemií vaskulárního původu (cévní mozkové příhody) i při neurodegenerativních chorobách. Metaanalýza studií s pacienty s kognitivními poruchami ukázala bezpečnost podávání citikolinu a evidenci jeho účinnosti v ovlivnění především paměti a chování.

Literatura k dispozici ve společnosti Edukafarm

K dostání v lékárnách a v internetové lékárně www.samoleceni.cz

Informační servis: inPHARM, tel.: 241 432 133, e-mail: inpharm@inpharm.cz